

# Community Groove

Diese Broschüre enthält Informationen zu Workshops und Veranstaltungen beim Darmstadt Community Groove.

Zusatzinfos: Seite 1

Abendprogramm: Seite 2

Workshops: Seiten 3–5

Extractivities: Seiten 6–7

Den Zeitplan und weitere Informationen zur Band, VHS, findet ihr unter <https://swingindarmstadt.de/events/>

## Veranstaltungsorte

QM

[Alexanderstraße 2, 64283 Darmstadt](#)

Baas Halle (Sportklub Martinsviertel)

[Pankratiusstraße 35, 64289 Darmstadt](#)

## Sneak & Shuffle

Während des „Sneak“ geben die Lehrkräfte einen kurzen Einblick in das Programm der folgenden 1–2 Workshop-Blöcke.

Da wir zwei Veranstaltungsorte mit mehreren Räumen haben, dient der „Shuffle“ als Puffer, damit ihr genügend Zeit habt, den gewünschten Raum bzw. Veranstaltungsort zu erreichen.

# Abendkurse (im Party Pass enthalten)

## Masterclass with VHS

**Zeit:** Freitag 19:00-20:30

**Ort:** Baas Halle

Macht euch bereit für einen Einblick in die Denkweise von Eric Vaughn, Lionel Haas, Charles Sammons und Ana de Rocha, wenn es um ihre Instrumente geht. Welche Klänge können diese Musiker\*innen erzeugen, und welche Gedanken und Emotionen versuchen sie so zum Ausdruck zu bringen? Wie verändert sich ihre Spielweise, wenn sie alleine sind, im Vergleich zu einer Gruppensituation – und was passiert, wenn Tänzer dabei sind? Wir werden die Anregungen der Band nutzen und sie in stilistische Elemente umsetzen, die wir im eigenen Tanz integrieren können.

## Q&A with VHS + Pizza Party

**Zeit:** Samstag 19:30-20:30

**Ort:** Baas Halle

Bitte teilt uns beim Check-in mit, ob ihr an der gemeinsamen "Pizza-Party" für 5 € teilnehmen möchtet. Wir bestellen Pizza für alle (einschließlich vegetarischer und veganer Optionen).

Überlegt euch außerdem, welche Fragen ihr Musikern schon immer einmal stellen wolltet. Falls euch keine einfallen sollten, keine Sorge. Die Band wird die Stille mühelos mit Geschichten aus ihrem Leben und musikalischen Anekdoten füllen können.

## Parties

### Freitag & Samstag mit VHS ft. Ana de Rocha Gaspar

**Zeit:** Freitag & Samstag 20:30 - 23:30

**Ort:** Baas Halle

Partys mit Live-Musik von unserer großartigen Band VHS. Am Samstag machen wir, je nach Stimmung, vielleicht sogar länger!

### Sonntagsparty

**Zeit:** Sonntag, 18:30-21:00

**Ort:** Baas Halle

Entspannte After-Party mit den DJs aus dem DJ Workshop. Kommt vorbei und lasst das Wochenende gemeinsam mit uns ausklingen.

# Workshops

## Beginner Track - Fabian, Fabiola, Laura, Matthias, Betina & Stuart

**Zeit:** Samstag 11:00-12:30 & 14:30 -16:00; Sonntag 11:00-12:30 & 14:30 -16:00

**Ort:** QM

Wenn du noch keine Erfahrung mit Swing und Lindy Hop hast, bist du hier genau richtig. Du lernst, wie man den Groove findet, und alle Grundschritte, die du für Spaß auf der Tanzfläche brauchst! Du kannst bei jedem Beginner Workshop vorbeikommen, auch wenn du keinen der vorherigen mitgemacht hast!

## Foxtrot for Swingdancers - Sandra & Louise

**Zeit:** Samstag 11:00-12:30

**Ort:** QM

Probierst du gerne verschiedene Tänze aus? Sind manche Songs zu schnell für Lindy oder Shag, oder hast du einfach Lust, dich etwas entspannter und mit mehr Raumgefühl über die Tanzfläche zu bewegen? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Schnupperkurs erkunden wir einen lockeren, geselligkeitsfreundlichen Foxtrott – inspiriert von der frühen Swing- und Jazz-Ära, als überfüllte Tanzflächen ein elegantes Gleiten zwischen den eher stationären Paaren um dich herum erforderten. Unser Fokus liegt nicht auf Standardtanz-Definitionen oder perfekter Technik, sondern vor allem auf Rhythmus, Fluss, Musikalität und dem gemeinsamen Tanzen.

Wir beginnen ganz einfach mit grundlegenden Ideen, der offenen Position, Drehungen und der Bewegung durch den Raum. Wenn es die Zeit erlaubt, werden wir auch einige kleine Übergänge oder Inspirationen aus dem Charleston oder Collegiate Shag einbauen. Musikalisch experimentieren wir mit Jazz und zeitgenössischer Musik – solange es Spaß macht, sind wir zufrieden.

Wie immer brauchst du keinen festen Partner – wir wechseln uns ab, und die Rollenwahl ist frei.

Dieser Kurs eignet sich besonders für Leute, die bereits etwas Erfahrung mit Groove Walks, Charleston oder Collegiate Shag haben.

## Solo Jazz Sequence "Fast RnB" - Stuart

**Zeit:** Saturday 11:00-12:30

**Location:** Baas Halle

Der Workshop richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Zunächst wird ein grundlegendes Solo-Jazz-Repertoire vorgestellt, anschließend werden einige Bewegungen zu einer kurzen Choreografie zu einem schnellen Blues-Stück des Altsaxophonisten Hank Crawford aus Memphis kombiniert, der für seine R&B-, Hard-Bop-, Soul-, Funk- und Fusion-Jazz-Stile bekannt ist.

## Feel the Jazz - Musicality through Roots - Kathi feat. Rosa

**Zeit:** Saturday 14:30-16:00

**Location:** QM

Möchtest du dir Zeit nehmen, die Musik zu verstehen und zu spüren, um deinen Tanzstil zu verbessern? Möchtest du dir den historischen Hintergrund der Swing-Musik und des Swing-Tanzes bewusster machen? Oder möchtest du einfach ein wenig entspannen und dabei etwas Neues lernen? Dies ist ein Workshop, bei dem du dich nicht allzu viel bewegen musst, sondern vielmehr nachdenken, aufnehmen und diskutieren wirst. 😊

Wir werden die vielfältigen kulturellen und historischen Hintergründe der frühen Jazzmusik und des frühen Jazz-Tanzes auf verschiedene Weise erkunden, zum Beispiel durch ein Quiz, Geschichten und das Lesen von Liedtexten. Am Ende wirst du entdecken, wie dieses Wissen deine Musikalität und deinen Tanz verbessert.

## Cubop Dancing: Jazz Meets Cuba - Simone & Oskay

**Zeit:** Saturday 14:30-16:00

**Location:** QM

Was haben Swing und Salsa gemeinsam? Mehr, als man vielleicht denkt! Auf den ersten Blick mögen sie wie sehr unterschiedliche Tänze erscheinen, doch Jazz und kubanische Musik und Tanz haben tatsächlich gemeinsame Wurzeln und eine lange Geschichte der gegenseitigen kulturellen Beeinflussung.

Man muss sich nur den Savoy Ballroom anschauen, wo der Mambo (eine wesentliche „Zutat“ des Salsa) in den 1940er Jahren neben dem Lindy Hop, dem Collegiate Shag und Gesellschaftstänzen wie dem Foxtrott zu den angesagtesten Tänzen gehörte. Zur gleichen Zeit gewann der Bebop-Jazz in New York an Fahrt. Was passiert also, wenn man kubanische Musik und Bebop kombiniert? Dann erhält man kubanischen Bebop. Oder man könnte auf Englisch auch sagen: Cubop.

In diesem Workshop werden Oskay (Lindy-Lehrer, der kubanische Salsa lernt) und Simone (kubanische Salsa-Lehrerin, die Lindy lernt) versuchen, diese Welten einander näherzubringen: Wir tauchen ein wenig in die Ursprünge des Cubop ein und erkunden Möglichkeiten, eine Prise lateinamerikanisches Flair in euren Tanz zu bringen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse in Salsa, aber einige grundlegende Figuren und Schritte im Swing-Tanz zu kennen, ist sicherlich hilfreich.

## DJ Tracks 1&2 - Joel & Oskay

**Zeit:** Saturday 16:15-17:45

**Location:** QM

**Wichtig: Bitte bring deinen Laptop/dein Tablet und Kopfhörer deiner Wahl mit.**

Du bist neu im DJing und möchtest dich über Musik, technische Ausrüstung oder den Umgang mit dem Publikum austauschen? Oder hast du noch nie aufgelegt, möchtest es aber gerne ausprobieren? Dann bist du hier genau richtig! Wir, Joel&Oskay (DJs Jobim&Oswaldo), leiten diesen Workshop und beginnen in Session 1 mit einigen allgemeinen Grundlagen zum Auflegen für Tänzer\*innen. Wir werden uns auch mit Musikgenres befassen und dir in Session 2 dabei helfen, ein Set zusammenzustellen, das

du – wenn du möchtest – beim Tea Dance am Sonntag präsentieren kannst. Ganz im Sinne des Community-Groove-Geistes wird dies ein Raum für aktive Teilnahme sein, in dem du Fragen stellen und freundliche Diskussionen anregen kannst. Wir freuen uns genauso darauf, von dir zu lernen, wie wir hoffen, dass auch du etwas von uns mitnimmst.

## Solo Blues Choreo - Laura & Myra

**Zeit:** Saturday 16:15-17:45

**Location:** QM

Komm zu einem coolen Solo-Blues-Kurs, der zum klassischen Sound von Jimmy Reeds „Baby What You Want Me to Do“ stattfindet. Gemeinsam erkunden wir ikonische Blues-Moves – Fish Tails, Four Corners, Hip Rolls und ausdrucksstarke Ganzkörperbewegungen – und fügen sie zu einer kurzen Choreo zusammen. Die Musik ist verspielt und voller Charakter, und das wird der Tanz auch sein! Du entdeckst neue Wege, deinen Körper zu bewegen und dich mit dem Blues-Stil zu verbinden. Anfänger sind herzlich willkommen – Tanzerfahrung ist ein nettes Plus, aber alles, was du brauchst, ist die Motivation, zu tanzen und die Bluesmusik zu genießen.

Blues ist ein langsamer, kraftvoller und sinnlicher Tanz. In dieser Session lernst du eine fließende, musikalische Choreografie mit vielen grundlegenden Solo-Blues-Moves. Offen für alle Level und Erfahrungsstufen.

## Slow Bal - Lisa & Vivienne

**Zeit:** Sunday 11:00-12:30

**Location:** QM

Slow Bal is one of the more intimate dances in the swing world — a close-embrace partner dance where every note of the music finds its way into your movement. In this beginner class, you'll learn the foundational steps and connection of Slow Bal. If you already have some experience, we'll make sure to throw in a few new moves for you.

No prior experience is needed. Whether you're brand new to partner dancing or coming from another swing style, you'll find plenty to discover and enjoy.

## Leveling your Connection - Pia & Florian

**Zeit:** Sunday 14:30-16:00

**Location:** QM

Erlebe verschiedene Level der Connection - durch das Wechselspiel unserer Körper tauchen wir in ein tieferes Verständnis von Frame und Energie ein.

Gemeinsam schaffen wir ein grundlegendes Verständnis verschiedener Konzepte und versuchen, Klarheit im Dschungel der Fachbegriffe und Schlagwörter zu schaffen.

Genießt diese Stunde zu der Musik von Coleman Hawkins, ergänzt durch einige Einblicke in sein Leben.

## Improvisation (the “yes and” attitude) - Jasmin

**Zeit:** Sunday 14:30-16:00

**Location:** Baas Halle

Im Improvisationstheater gilt eine einfache Regel: Nimm an, was dir gegeben wird, und baue darauf auf. In dieser Einheit spielen wir eine Reihe klassischer Improvisationsspiele, die dieses Prinzip auf die Probe stellen – kein Tanz, nur Menschen, Instinkte und das, was sich so ergibt.

Wir werden daran arbeiten, offen zu bleiben, auf unerwartete Momente einzugehen und unsere eigenen Fehler nicht zu ernst zu nehmen. Freut euch auf ein bisschen Chaos, viel Gelächter und eine überraschend gute Zeit.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Jukin´ Blues - Betina & Stuart

**Zeit:** Sunday 16:15-17:45

**Location:** QM

Isolationen, Hüftbewegungen und Verspieltheit. Jukin'-Blues-Tänze lassen sich als ungezwungene Gesellschaftstänze beschreiben, die zu regionaler Bluesmusik getanzt werden und bei denen man sich nicht viel auf der Tanzfläche bewegt. Wir geben eine Einführung in einige Bewegungsideen.

# Extractivities

## Community Warm-up/Cool-down - Paula (QM)

**Time:** Saturday/Sunday 10:00-10:30/18:00-18:30

**Location:** QM

Lass uns deinen Körper darauf vorbereiten, den ganzen Tag lang zu tanzen und dich nach einem Tag voller Workshops wieder zu entspannen. Paula wird uns durch sanfte Bewegungen und andere Übungen führen, um unseren Körpern etwas Gutes zu tun.

## Community Lunch - Alle Teilnehmenden

**Time:** Saturday/Sunday 12:30-14:00

**Location:** QM

Die ganze Community trifft sich zum gemeinsamen Essen. Getränke sind im angrenzenden Café im QM zu sehr günstigen Preisen erhältlich. Wir bieten eine Auswahl an Snacks und Obst zu einem kleinen Preis an. Wir empfehlen euch jedoch, etwas zu essen mitzubringen und es mit allen anderen zu teilen.

## Repair Café - Vannesa

**Time:** Saturday/Sunday 12:30-14:00

**Location:** QM

Fehlt ein Knopf an deiner Lieblingsbluse? Oder ist dir beim Tanzen eine Naht aufgerissen? Während wir unsere schmerzenden Füße entspannen und die Beine ausruhen, um am Abend wieder voll durchstarten zu können, setzen wir uns zusammen und nehmen den lange vernachlässigten „Das repariere ich irgendwann mal“-Stapel in Angriff, den du wahrscheinlich zu Hause hast – ich habe ihn jedenfalls. Hast du nichts zu reparieren? Dann bist du herzlich eingeladen, mit einem handwerklichen Näh-, Strick- oder anderen Projekt dabei zu sein!

Einige grundlegende Nähutensilien (Schere, Garn, Nadeln, Knöpfe, ...) sowie etwas Näh-Erfahrung für Ratschläge werden bereitgestellt, aber bring gerne alles mit, was du brauchst, und/oder Dinge, die für andere nützlich sein könnten, um sie auszuleihen oder zu tauschen.

## Secondhand Clothing Sale - Angelika

**Time:** Saturday/Sunday 12:30-14:00 (and also during the whole rest of the day)

**Location:** QM

Bringt eure alten (Tanz-)Klamotten mit und tauscht sie oder verkauft sie an eure Tanzfreunde.

## Community social with beginner-friendly tap jam - Angelika

**Time:** Saturday/Sunday 16:15-18:00

**Location:** QM

Du warst noch nie bei einem Tap-Jam? Kein Problem – deine Füße und ein bisschen Freude am Rhythmus sind alles, was du brauchst!

Wir beginnen mit ein paar einfachen Grundschritten, damit jeder etwas beitragen kann. Bist du bereits ein erfahrener Steptänzer oder einfach nur ein verspielter Mensch? Dann bring gerne deine eigene Note in die Jam ein und inspiriere uns! Keine Sorge, es braucht nicht viel, um gemeinsam fantastische Rhythmen zu kreieren.

Es gibt auch die Möglichkeit, einfach nur zum Spaß zu tanzen!

Am Sonntag: Es wird Kuchen geben. Bitte bring etwas mit, wenn du kannst :)

## Flower up your dancing - Maiwenn

**Time:** Sunday 12:30-14:00

**Location:** QM

Gestalte dein eigenes blumiges Accessoire (Kranz, Armband, Ansteckblume) aus Papierblumen, um dein Tanzoutfit aufzupeppen. Maiwenn ist professionelle Floristin und stellt dir Material und Anleitung zur Verfügung, damit du bei deiner nächsten Swing-Party richtig schick aussiehst!